



Kreisvolkshochschule
Alzey-Worms

Programm

12. Februar 2024
bis 14. Juli 2024

**Perspektive Europa:
miteinander voneinander lernen**



www.vhs-alzey-worms.de

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

der Jahreswechsel liegt gerade hinter uns und schon wartet das neue Programm der Kreisvolkshochschule auf uns. Ich freue mich, Ihnen hiermit die neuen Kurse und Veranstaltungen für das Frühjahr und den Sommer präsentieren zu dürfen.

Die Volkshochschulen haben 2024 den Jahresschwerpunkt „Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen.“ Darauf verweist das Themenbild des Programms. Es sind viele Aspekte, die damit in Zusammenhang gebracht werden können. Nicht zuletzt findet in diesem Jahr die Fußball-EM unter dem Motto „United by football. Vereint im Herzen Europas“ statt, ein Ereignis, auf das sich sicher schon viele freuen.

Europa ist nicht nur ein Kontinent mit vielen Einwanderungsherausforderungen, sondern auch mit zahlreichen Chancen. Die Volkshochschule ist seit 2006 als Integrationskursträger anerkannt und hat ihre Bildungsaktivitäten im Bereich der Sprachförderung seitdem immer weiter ausgebaut. Im Jahresabschluss 2022 sind im Bereich „Deutsch als Zweitsprache“ etwa 70 % der Unterrichtsaktivitäten angesiedelt. Die Kreisvolkshochschule setzt sich hier stark für die Integration von zugewanderten Menschen ein und wird dies 2024 mit dem Ausbau von berufsbezogenen Angeboten noch verstärken.

Als Bildungsort ist die Volkshochschule mit den Veränderungsprozessen in der Gesellschaft an allen Stellen befasst: Aktuell leben und arbeiten wir in einer VUKA-Welt*, die gekennzeichnet ist von Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Mehrdeutigkeit. Schnelle Veränderungen in allen Bereichen kennzeichnen unser Leben und machen uns im Handeln und Entscheiden unsicher. Die Volkshochschule leistet mit ihren Kursen und Vorträgen Orientierungshilfe und eröffnet Handlungsmöglichkeiten. Es lohnt sich die Vielfalt der Vorträge zu neuen Technologien, dem Einsatz von KI und Klimatechnik zu nutzen, um einen schnellen und doch tiefen Einblick in aktuell brennende Themen zu bekommen.

Der Gesundheitsbereich boomt weiter, oder vielleicht auch wieder. Es gibt viel Neues rund um Entspannung, Yoga, Stressbewältigung und Fitness. Inzwischen können Sie wählen, ob Sie bequem von Zuhause oder auch in unseren Kursräumen lernen wollen. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Neu ist ein Entspannungsangebot in der Mittagspause, eine gute Idee, die Anforderungen des Arbeitstages für 15 Minuten hinter sich zu lassen. Sozusagen ein Entspannungshäppchen für zwischendurch.

Von den 211 Kurse richten sich nun auch 8 an Kinder und Jugendliche. Die junge vhs hat wieder eine kompetente Programmverantwortliche, die mit viel Fingerspitzengefühl, Kreativität und Know-how das Angebot ausbaut.

Das Team ist wieder komplett und hat ein Programm vorgelegt, das Sie mit seinen vielfältigen Angeboten inspirieren wird. Wir hoffen, dass wir Ihre Neugier wecken, Ihnen neue Perspektiven eröffnen und Sie zum Mitmachen anregen können. Alle aktuellen Informationen erhalten Sie auf der Webseite der kvhs sowie auf Facebook. Ausführliche Kursbeschreibungen zu allen Kursen finden Sie online unter: <https://www.kreis-alzey-worms.eu/volkshochschule/> Für Rückfragen aber auch Anregungen steht Ihnen das Team der kvhs zur Verfügung.

Ich bedanke mich bei allen, die an dem Programm mitgewirkt haben und wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Stöbern im Kursangebot der kvhs.

Ihr



Heiko Sippel
Landrat

*VUKA-Welt: Vuka bezeichnet die Herausforderungen in der von schnellem und unvorhersehbarem Wandel beeinflussten Welt.

KLICK
MICH



Unsere
DaZ-Lehr-
kräfte
am Standort
Alzey



Das Team
der kvhs

KONTAKT, ANMELDUNG & INFORMATION

Geschäftsstelle der kvhs

Kulturzentrum
Theodor-Heuss-Ring 2 | 55232 Alzey
☎ 06731 408-6740
☎ 06731 408-84444
✉ kvhs@alzey-worms.de
🌐 www.vhs-alzey-worms.de
📘 www.facebook.com/kvhsalzeyworms
📷 www.instagram.com/vhs.alzey.worms/

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Montag & Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung

Soweit nichts anderes angegeben, beträgt der Anmeldeschluss i. d. R. 5 Werktage vor Kursbeginn (Tag des Kursbeginns nicht mitgerechnet).

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Beratungszeiten: montags & mittwochs vormittags und nach Terminvereinbarung

✉ fachbereich-deutsch@alzey-worms.de | ☎ 06731 408-6745

UNSER TEAM

Balz-Zimmermann, Petra

Honorare ☎ 06731 408-6744 ✉ balz-zimmermann.petra@alzey-worms.de

Botheroyd, Brendan

Öffentlichkeitsarbeit & Marketing ☎ 06731 408-6756 ✉ botheroyd.brendan@alzey-worms.de

Brovina, Anna

Deutsch & Integration ☎ 06731 408-6747 ✉ brovina.anna@alzey-worms.de

Busch, Stefanie

Anmeldung ☎ 06731 408-6740 ✉ busch.stefanie@alzey-worms.de

Clavijo-Michel, Kelly

Pädag. Bereichsleitung Sprachen ☎ 06731 408-6743 ✉ clavijo-michel.kelly@alzey-worms.de

De Michele, Elisa

Deutsch & Integration ☎ 06731 408-6745 ✉ demichele.elisa@alzey-worms.de

Hinkel, Sandra

Verwaltungsleitung ☎ 06731 408-6749 ✉ hinkel.sandra@alzey-worms.de

Janz, Natjana

Anmeldung ☎ 06731 408-6748 ✉ janz.natjana@alzey-worms.de

M'Barki, Najat

Deutsch & Integration ☎ 06731 408-6746 ✉ mbarki.najat@alzey-worms.de

Winter Abellan, Catharina

Pädag. Bereichsleitung junge vhs und Beruf ☎ 06731 408-6754 ✉ winterabellan.catharina@alzey-worms.de

Zendel, Stefanie

Leitung KVHS ☎ 06731 408-6753 ✉ zendel.stefanie@alzey-worms.de

AUSSENSTELLEN

VHS Alzey, Saulheim & Wörrstadt

Brendan Botheroyd ☎ 06731 408-6756 ✉ kvhs-woerrstadt@alzey-worms.de

VHS Alzey-Land, Eich & Wonnegau

Geschäftsstelle der KVHS ☎ 06731 408-6740 ✉ kvhs@alzey-worms.de

VHS Monsheim

Karl-Christian Prinz ☎ 06243 905383 ✉ kvhs-monsheim@alzey-worms.de

VHS Wöllstein

Christine Breswald ☎ 06358 9892626 ✉ kvhs-woellstein@alzey-worms.de

Impressum

Kreisverwaltung Alzey-Worms
Kulturzentrum
Ernst-Ludwig-Straße 36, 55232 Alzey
Postanschrift: Postfach 1360, 55232 Alzey
Zentrale Telefonwahl: +49 6731 408-0
E-Mail: info@alzey-worms.de

Der Landkreis Alzey-Worms ist eine Gebietskörperschaft (Körperschaft des Öffentlichen Rechts). Sie wird vertreten durch den Landrat Heiko Sippel
Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs.2 RStV: Landrat Heiko Sippel

Satz und Design: Gudrun Leickert
Bildnachweis:
Titel: Deutscher Volkshochschul-Verband e. V.

LEITBILD DER KREISVOLKSHOCHSCHULE ALZEY-WORMS

Die Kreisvolkshochschule Alzey-Worms (kvhs) in Trägerschaft des Landkreises Alzey-Worms ist gemäß rheinland-pfälzischem Weiterbildungsgesetz (WBG) staatlich anerkannt.

Die kvhs versteht sich im Weiterbildungsbereich als kommunaler Dienstleister des Landkreises.

Sie hat die Aufgabe, Erwachsenen den Erhalt, den Erwerb und die Vertiefung von Kompetenzen zu ermöglichen. Hierdurch trägt sie zugleich zum Abbau von Bildungsbenachteiligungen und zur Gewährleistung von Chancengleichheit sowie zur Integration bei. Unsere Programmangebote für Kinder und Jugendliche und die Kooperationsmaßnahmen mit allgemeinbildenden Schulen stellen eine sinnvolle Ergänzung unseres Veranstaltungsangebots dar.

Die kvhs ist für die Menschen, für Unternehmen, Verwaltungen und andere Institutionen in der Region ein kompetenter Partner, wenn es um Fragen der Weiterbildung geht. Die individuelle und kompetente Beratungstätigkeit ist ein elementarer Baustein unseres Dienstleistungsangebots.

Als anerkanntes Prüfungszentrum organisieren wir wichtige Prüfungen und führen diese fachgerecht durch.

Weiterbildung dient nach unserem Verständnis dem ganzen Menschen mit seinen persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Bedürfnissen. Unser Weiterbildungsprogramm umfasst Kurse und Veranstaltungen zu den Themenbereichen:

- Beruf
- Gesundheit
- Kultur
- Junge VHS
- Gesellschaft
- Grundbildung
- Sprachen
- Online

Wir arbeiten ständig daran, neuen Herausforderungen in der Bildungsarbeit mit adäquaten Programmangeboten gerecht zu werden. Orientiert an gesellschaftlichen Trends und Veränderungen entwickeln wir unser Programm permanent weiter, z.B. mit Online- und Hybridformaten, aber auch durch Angebote, die zur nachhaltigen Entwicklung beitragen.

In der Volkshochschule kommen Menschen zusammen, um in einer Atmosphäre gegenseitiger Achtung und respektvollen Umgangs gemeinsam zu lernen. Die Programmangebote der KVHS sind offen für alle Menschen, unabhängig von Vorbildung, gesellschaftlicher Stellung, Beruf, Nationalität, Religion, Geschlecht, Alter, sexueller Orientierung oder Weltanschauung. Die Teilnehmenden an unseren Veranstaltungen werden seriös, fachkundig und differenziert informiert bzw. angeleitet.

Unser Weiterbildungsangebot zeichnet sich aus durch:

- ein breitgefächertes und qualitativ hochwertiges Kurs- und Veranstaltungsprogramm,
- passgenaue Angebote vor Ort, digital oder hybrid,
- ein faires „Preis-Leistungs-Verhältnis“.

Die Bildungsarbeit der kvhs wird ermöglicht und gewährleistet durch:

- ein engagiertes und kompetentes Team von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern,
- qualifizierte und engagierte Lehrkräfte sowie Außenstellenleitungen,
- die fachliche Unterstützung des Landesverbands der Volkshochschulen,
- die finanzielle Unterstützung durch den Landkreis und das Land Rheinland-Pfalz,
- die Unterstützung durch die Kommunen, die insbesondere durch die Bereitstellung von Räumlichkeiten dazu beitragen, dass unsere Arbeit den Menschen in der Region zugutekommen kann,
- die Kooperation mit anderen Bildungseinrichtungen, mit Vereinen, ehrenamtlichen Initiativen und mit Landes-, Bundes- und EU-Behörden.

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, durch das Angebot eines am persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Lebensumfeld der Menschen orientierten Weiterbildungsprogramms einen Beitrag zum Erwerb bzw. zur Erweiterung und Vertiefung von Kompetenzen zu leisten.

Der Zugewinn an Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, der aus der Teilhabe an Weiterbildung in Gemeinschaft mit anderen Menschen resultiert, soll auch als Chance und (lebens-) bereichernde Erfahrung verstanden werden. Neue Perspektiven werden eröffnet und die nachhaltige Auseinandersetzung mit dem lebensbegleitenden Lernen wird angeregt.

WIR STEHEN FÜR
QUALITÄT IN DER
WEITERBILDUNG
UND...

- sind nach dem rheinland-pfälzischen Weiterbildungsgesetz staatlich anerkannt
- sind qualitätstestiert nach LQW
- sind anerkannte telc-Prüfungsinstitution für Europäische Sprachenzertifikate
- führen als zugelassener Träger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge Integrations Sprachkurse durch
- sind zugelassene Prüfstelle des g.a.s.t. e.V. für den Deutsch-Test für Zuwanderer
- sind zugelassene Prüfstelle für den Einbürgerungstest
- sind zertifiziertes Testcenter für Xpert Europäischer Computer Pass





Online-Lernen

INFO

Besuchen Sie unsere
Online-Vorträge und Webinare!

TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Online-Kurse						
NEU Energiewende managen: Energie erzeugen und klug einsparen	Mi 28.02.24	1 x	19:00 - 20:00	Online	8 €	241-10405
NEU Heißt die Zukunft im Recruiting KI?	Mo 18.03.24	1 x	19:00 - 20:00	Online	8 €	241-10406
NEU Home Smart Home – KI im intelligenten Zuhause	Mi 15.05.24	1 x	19:00 - 20:00	Online	8 €*	241-10407
NEU Future Skills: Bereit für die Arbeitswelt von morgen?	Mo 13.05.24	1 x	19:00 - 20:00	Online	8 €*	241-10408
NEU Digitalisierung in der Grundschule	Di 25.06.24	1 x	19:00 - 20:00	Online	8 €*	241-10409
NEU vhs.KinderUni: Warum malen manche Künstler ihre Kunst auf die Straße?	So 25.02.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	241-10501
NEU vhs.KinderUni: Lebten die Gallier wirklich wie Asterix und Obelix?	So 24.03.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	241-10502
NEU vhs.KinderUni: Was sind die spannendsten Rekorde der Meerestiere?	So 28.04.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	241-10503
NEU vhs.KinderUni: Wie ist es, als Astronaut im Weltall zu sein?	So 26.05.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	241-10504
NEU vhs.KinderUni: Können Roboter intelligenter als Menschen werden?	So 23.06.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	241-10505
Pilates & Yoga	Mi 21.02.24	10 x	18:00 - 19:15	vhs.cloud	58 €*	241-30150
Faszien Yoga	Mo 19.02.24	10 x	20:00 - 20:45	vhs.cloud	35 €*	241-30151
Aktive Mittagspause leichter Rücke	Mo 19.02.24	8 x	12:00 - 12:15	vhs.cloud	10 €*	241-30152
NEU Schüsslersalze / Lebenssalze 1-12 + Antlitzdiagnose	Fr 14.06.24	1 x	18:30 - 21:00	vhs.cloud	13 €*	241-30301
¿Conoce Andalucía? – Spanisch Konversationskurs B1-C1	Di 20.02.24	8 x	18:00 - 19:30	vhs.cloud	68 €*	241-42201
Spanisch Niveau A1.1	Mo 05.02.24	10 x	18:00 - 19:30	vhs.cloud	85 €*	241-42208
Spanisch Niveau A1.1	Do 07.03.24	10 x	18:00 - 19:30	vhs.cloud	85 €*	241-42217
NEU Canva für Einsteiger	Fr 22.03.24	1 x	16:30 - 19:30	vhs.cloud	17 €	241-50105
NEU ChatGPT – Was ist das und wie kann ich es nutzen?	Do 11.04.24	1 x	18:00 - 19:30	vhs.cloud	9 €	241-50106



Gesellschaft

TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Integration Einbürgerung						
Einbürgerungstest	Fr 23.02.24	1 x	15:00 - 16:00	Alzey	25 €	241-10001
Einbürgerungstest	Fr 26.04.24	1 x	15:00 - 16:00	Alzey	25 €	241-10002
Einbürgerungstest	Fr 28.06.24	1 x	15:00 - 16:00	Alzey	25 €	241-10003
Ökonomie Recht Finanzen						
Vortrag: Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung	Di 23.04.24	1 x	17:30 - 19:00	Alzey	0 €	241-10302
Patientenverfügung selbst erstellen	Mi 08.05.24	1 x	19:30 - 21:00	Wöllstein	13 €	241-10303
Grundzüge der gesetzlichen und testamentarischen Erbfolge	Mi 10.04.24	1 x	19:30 - 21:00	Alzey	0 €	241-10305
NEU Energiewende managen: Energie erzeugen und klug einsparen	Mi 28.02.24	1 x	19:00 - 20:00	Online	8 €	241-10405
Globales Lernen Bildung für nachhaltige Entwicklung Umweltbildung und Verbraucherfragen						
NEU Heißt die Zukunft im Recruiting KI?	Mo 18.03.24	1 x	19:00 - 20:00	Online	8 €	241-10406
NEU Home Smart Home – KI im intelligenten Zuhause	Mi 15.05.24	1 x	19:00 - 20:00	Online	8 €*	241-10407
NEU Future Skills: Bereit für die Arbeitswelt von morgen?	Mo 13.05.24	1 x	19:00 - 20:00	Online	8 €*	241-10408
NEU Digitalisierung in der Grundschule	Di 25.06.24	1 x	19:00 - 20:00	Online	8 €*	241-10409
Kräuterwanderung rund um das Rote Häuschen	Sa 27.04.24	1 x	14:30 - 16:00	Osthofen	16 €*	241-10413

*Gebührenstaffelung siehe Homepage



TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Rund ums (Haus-)Tier 🔗						
Trainingskurs: Erst der Kurs – dann der Hund	Do 04.04.24	5 x	19:00 - 20:30	Alzey	53 €*	241-10400
Trainingskurs: Erst der Kurs – dann der Hund	Do 13.06.24	5 x	19:00 - 20:30	Alzey	53 €*	241-10401
Persönlichkeitsentwicklung Psychologie 🔗						
NEU Quizabend für Amateure	Fr 23.02.24	1 x	19:00 - 22:00	Alzey	18 €*	241-10402
Finde innere Stärke im Alltag	Mo 29.02.24	1 x	18:00 - 21:00	Ensheim	20 €*	241-10600
NEU Gemeinsam den Schulstress bewältigen	Do 07.03.24	2 x	18:00 - 20:00	Ensheim	29 €*	241-10605
Stilberatung 🔗						
Minimal Fashion – Kleidung clever kombinieren	Mi 13.03.24	1 x	18:00 - 21:00	Alzey	25 €*	241-10602
Typgerechtes Make-up	Mi 28.02.24	1 x	18:00 - 21:00	Alzey	25 €*	241-10604
Nachhaltig mit Stil: Eine Shopping-Tour durch den eigenen Kleiderschrank	Di 09.04.24	1 x	18:30 - 21:30	Alzey	25 €*	241-10608
Farbberatung – Welche Farben passen zu mir?	Di 05.03.24	1 x	18:30 - 21:30	Alzey	25 €*	241-10610



Kultur

TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Museumsveranstaltungen 🔗						
KIMA: Alte und neue Winter-Kinderspiele	Fr 26.01.24	1 x	15:00 - 16:30	Alzey	1 €	241-10506
Zum Nachttisch – Museum: Alzey um das Jahr 1800	Di 16.01.24	1 x	13:00 - 13:20	Alzey	0 €	241-10901
Literarische Praxis Theorie 🔗						
Das Leben schreibt die besten Geschichten	Mo 22.01.24	6 x	16:30 - 18:30	Eich	83 €*	241-20202
Filme im O-Ton 🔗						
Film im O-Ton (Englisch)	Mi 13.03.24	1 x	19:45 - 21:45	Alzey	9,50 €	241-40691
Film im O-Ton (Englisch)	Mi 15.05.24	1 x	19:45 - 21:45	Alzey	9,50 €	241-40692
Film im O-Ton (Englisch)	Mi 03.07.24	1 x	19:45 - 21:45	Alzey	9,50 €	241-40693
Film im O-Ton (Französisch)	Mi 28.02.24	1 x	19:45 - 21:45	Alzey	9,50 €	241-40891
Film im O-Ton (Französisch)	Mi 17.04.24	1 x	19:45 - 21:45	Alzey	9,50 €	241-40892
Malen Zeichnen Design 🔗						
Alles, was fliegt – Malerisches entdecken	Di 20.02.24	10 x	18:30 - 20:30	Alzey	107 €*	241-20700
Eine Hinführung zur Pastellmalerei	Fr 02.02.24	3 x	18:30 - 20:30	Wörrstadt	105 €*	241-20701
Leuchttürme am Meer in Acryl, Aquarell und Ölfarben	Fr 26.04.24	3 x	18:30 - 20:30	Wörrstadt	105 €*	241-20702
Grundlagen der Gestaltung	Fr 22.03.24	3 x	18:30 - 20:30	Wörrstadt	105 €*	241-20703
NEU Kreatives Malen mit Aquarellfarben	Di 14.05.24	6 x	18:30 - 20:00	Alzey	59 €*	241-20705
NEU Einführung in verschiedene Maltechniken	Sa 09.03.24	2 x	10:00 - 14:00	Alzey	46 €*	241-20706
NEU Malen – Die Psychologie der Farben	Sa 27.04.24	1 x	10:00 - 14:00	Alzey	23 €*	241-20707
NEU Malen aus der Herzensmitte – Eine Malreise zu Dir selbst	Sa 15.06.24	1 x	10:00 - 15:00	Alzey	29 €*	241-20708
Töpfern Plastisches Gestalten 🔗						
Modellieren einer Plastik	Mi 06.03.24	8 x	18:00 - 21:00	Alzey	201 €*	241-20804

*Gebührenstaffelung siehe Homepage



TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Nähen Klöppeln Patchwork						
Patchwork: Babydecke für Einsteiger/innen	Sa 24.02.24	1 x	10:00 - 17:30	Saulheim	46 €*	241-20901
Herzkissen, freie Patchworkarbeit	Sa 13.04.24	1 x	10:00 - 16:30	Saulheim	40 €*	241-20902
Kleiner Quilt mit Patchworkblock - Schleifen	Sa 16.03.24	1 x	10:00 - 17:30	Saulheim	46 €*	241-20903
Patchworkarbeit: Verrückte Sterne	Sa 22.06.24	1 x	10:00 - 16:30	Saulheim	40 €*	241-20904
Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Mi 03.04.24	6 x	19:00 - 21:30	Ensheim	105 €*	241-20905
Musikalische Praxis						
Djembe – Trommeln wie im Senegal	So 03.03.24	1 x	15:00 - 18:00	Alzey	38 €*	241-21300
Djembe – Trommeln wie im Senegal	So 28.04.24	1 x	15:00 - 18:00	Alzey	38 €*	241-21301



Gesundheit

TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Gesundheitswissen						
Homöopathie: Refresher 21	Di 20.02.24	4 x	19:30 - 21:00	Alzey	35 €	241-30001
Gesunde Gewohnheiten für dauerhafte Erfolge	Sa 02.03.24	1 x	15:30 - 17:00	Alzey	17 €*	241-30021
Schüsslersalze / Lebenssalze 1-12 + Antlitzdiagnose	Fr 08.03.24	1 x	18:30 - 21:00	Wöllstein	15 €*	241-30300
Schüsslersalze / Lebenssalze 1-12 + Antlitzdiagnose	Fr 14.06.24	1 x	18:30 - 21:00	vhs.cloud	13 €*	241-30301
Entspannung Stressbewältigung						
Im Hier und Jetzt: Übungen für mehr Fokus und Präsenz	Mo 19.02.24	17 x	17:00 - 18:30	Alzey	145 €	241-30101
Im Hier und Jetzt: Übungen für mehr Fokus und Präsenz	Mo 19.02.24	17 x	18:45 - 20:15	Alzey	145 €	241-30102
Achtsamkeit für Senior*innen: Körper und Geist in Einklang bringen	Mo 19.02.24	8 x	11:00 - 12:30	Alzey	68 €*	241-30103
Achtsamkeitsbewegungen für Senioren	Mo 06.05.24	9 x	11:00 - 12:30	Alzey	77 €*	241-30104
Entspannungstechniken zur Stressbewältigung entdecken	Mi 14.02.24	5 x	10:00 - 11:30	Alzey	52 €*	241-30108
Autogenes Training	Mi 03.04.24	4 x	10:00 - 11:30	Alzey	41 €*	241-30109
Lachyoga "Lachen ohne Grund"	Sa 20.04.24	1x	14:00 - 16:15	Alzey	14 €*	241-30110
Progressive Muskelentspannung	Mo 29.04.24	4 x	10:00 - 11:30	Alzey	41 €*	241-30111
Wie wir unsere Resilienz stärken und Selbstfürsorge lernen	Sa 01.06.24	1 x	10:00 - 17:00	Alzey	37 €*	241-30116
Tai Chi						
Tai Chi Chuan – Wudang Stil, 18er Form: Grund- und Aufbaukurs	Do 15.02.24	15 x	19:00 - 20:00	Alzey	98 €*	241-30142
Tai Chi Chuan – Yang Stil, 24er Form (Peking-Form): Grund- und Aufbaukurs	Fr 16.02.24	15 x	19:30 - 20:30	Alzey	98 €*	241-30143
Qigong						
Qigong: Gesunde Augen und Ohren	Sa 16.03.24	1 x	09:30 - 12:30	Alzey	16 €*	241-30120
Qigong: Gesunde und bewegliche Gelenke	Sa 01.06.24	1 x	14:00 - 17:00	Alzey	16 €*	241-30121
Qigong im Sommer: Pflege des Herzens	Sa 06.07.24	1 x	09:30 - 12:30	Alzey	16 €*	241-30122
Qigong: Lungen- und Atemübungen	Sa 06.04.24	1 x	14:00 - 17:00	Alzey	16 €*	241-30123
Qigong bei Nacken- und Schulterverspannungen	Sa 03.02.24	1 x	14:00 - 17:00	Alzey	16 €*	241-30124
Qigong für einen gesunden und entspannten Rücken	Sa 04.05.24	1 x	09:30 - 12:30	Alzey	16 €*	241-30125
Qigong in den Sommerferien	Mi 17.07.24	3 x	18:00 - 20:00	Alzey	32 €*	241-30126
Qigong in den Sommerferien	Mi 07.08.24	3 x	18:00 - 20:00	Alzey	32 €*	241-30127
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs A	Mi 14.02.24	6 x	16:30 - 17:30	Alzey	32 €*	241-30128

*Gebührenstaffelung siehe Homepage



TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs B	Mi 14.02.24	6 x	17:45 - 19:00	Alzey	40 €*	241-30129
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs C	Mi 14.02.24	6 x	19:15 - 20:30	Alzey	40 €*	241-30130
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs D	Mi 14.02.24	6 x	15:15 - 16:15	Alzey	32 €*	241-30131
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs A	Mi 03.04.24	6 x	16:30 - 17:30	Alzey	32 €*	241-30132
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs B	Mi 03.04.24	6 x	17:45 - 19:00	Alzey	40 €*	241-30133
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs C	Mi 03.04.24	6 x	19:15 - 20:30	Alzey	40 €*	241-30134
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs D	Mi 03.04.24	6 x	15:15 - 16:15	Alzey	32 €*	241-30135
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs A	Mi 05.06.24	6 x	16:30 - 17:30	Alzey	32 €*	241-30136
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs B	Mi 05.06.24	6 x	17:45 - 19:00	Alzey	40 €*	241-30137
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs C	Mi 05.06.24	6 x	19:15 - 20:30	Alzey	40 €*	241-30138
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs D	Mi 05.06.24	6 x	15:15 - 16:15	Alzey	32 €*	241-30139
Pilates Yoga						
Pilates & Yoga – online	Mi 21.02.24	10 x	18:00 - 19:15	vhs.cloud	58 €*	241-30150
Pilates und Entspannung	Mi 14.02.24	12 x	18:15 - 19:45	Eich	103 €*	241-30209
Faszien Yoga – online	Mo 19.02.24	10 x	20:00 - 20:45	vhs.cloud	35 €*	241-30151
NEU Aktive Mittagspause leichter Rücken – online	Mo 19.02.24	8 x	12:00 - 12:15	vhs.cloud	10 €*	241-30152
Hatha Yoga für einen gesunden und entspannten Rücken	Mo 19.02.24	12 x	10:00 - 11:30	Saulheim	124 €*	241-30153
Hatha Yoga für einen gesunden und entspannten Rücken	Fr 23.02.24	12 x	18:00 - 19:30	Saulheim	124 €*	241-30154
Hatha Yoga für einen gesunden und entspannten Rücken	Mi 21.02.24	12 x	10:00 - 11:30	Saulheim	124 €*	241-30155
Yoga für die Schultergelenke	Sa 04.05.24	1 x	14:00 - 17:00	Alzey	42 €*	241-30157
NEU Achtsam entscheiden	Do 20.06.24	1 x	18:00 - 21:00	Alzey	16 €*	241-30160
Hatha-Yoga für einen gesunden Rücken	Mo 04.03.24	11 x	19:30 - 21:00	Wörrstadt	146 €*	241-30161
Hatha-Yoga: Stabilität und Kraft durch Atem und Bewegung	Di 05.03.24	11 x	18:00 - 19:30	Ensheim	143 €*	241-30162
Yoga sanft für Anfänger und Geübte	Di 05.03.24	11 x	19:45 - 20:45	Ensheim	114 €*	241-30163
Yoga sanft für Anfänger und Geübte	Do 15.02.24	10 x	17:15 - 18:15	Alzey	82 €*	241-30164
Yoga intensiv	Do 07.03.24	10 x	18:30 - 19:30	Alzey	82 €*	241-30165
YOGA 65+	Fr 16.02.24	11 x	15:00 - 16:30	Wörrstadt	146 €*	241-30166
NEU Achtsamkeit für mehr Freude im Leben	Di 20.02.24	15 x	19:45 - 20:45	Alzey	80 €*	241-30167
NEU Yoga sanft, Schwerpunkt Beckenboden	Di 20.02.24	15 x	18:00 - 19:30	Alzey	136 €*	241-30168
NEU Lebensfreude - Das Wunder der Achtsamkeit	So 07.04.24	1 x	18:00 - 21:00	Alzey	16 €*	241-30169
Fitness Beweglichkeit						
Rhythmische Gymnastik mit Handgeräten	Mo 19.02.24	15 x	19:00 - 19:45	Alzey	139 €*	241-30201
Energy Dance® :Verbesserung von Beweglichkeit und Koordination	Mo 19.02.24	15 x	20:00 - 21:00	Alzey	115 €*	241-30204
Wassergymnastik	Mi 13.03.24	10 x	17:30 - 18:30	Eich	58 €*	241-30206
Step-Aerobic und Bodyworkout	Mi 21.02.24	15 x	18:15 - 19:45	Alzey	135 €*	241-30208
Wassergymnastik	Mi 13.03.24	10 x	18:30 - 19:30	Eich	58 €*	241-30210
Gymnastik am Vormittag – Koordination und Reaktion – Kurs A	Do 15.02.24	15 x	08:45 - 09:45	Alzey	127 €*	241-30218

INFO

Unser ausführliches Programm finden Sie auf unserer Homepage.
In gewohnter Weise erreichen Sie uns telefonisch und persönlich
für nähere Infos und Beratung.

*Gebührenstaffelung siehe Homepage



TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Gymnastik am Vormittag – Koordination und Reaktion – Kurs B	Do 15.02.24	15 x	10:00 - 11:00	Alzey	127 €*	241-30219
Bodyforming: Fitnessstraining an der Ballettstange – Ausdauer und Balance	Fr 16.02.24	15 x	18:15 - 19:15	Alzey	115 €*	241-30225
Bodyforming: Fitnessstraining an der Ballettstange – Ausdauer und Balance	Fr 16.02.24	15 x	19:30 - 20:30	Alzey	115 €*	241-30226
Nordic Walking 1 – Gelenke fit halten	Fr 01.03.24	8 x	10:15 - 11:15	Alzey	44 €*	241-30230
Nordic Walking 2 – Gelenke fit und beweglich	Fr 03.05.24	8 x	10:15 - 11:15	Alzey	44 €*	241-30231
Nordic Walking – aber richtig! Basis-Anfänger-Kurs	Mo 06.05.24	8 x	17:15 - 18:45	Gau-Odernheim	69 €*	241-30232
Mit Nordic Walking Verspannungen lösen	Mo 06.05.24	8 x	19:00 - 21:00	Gau-Odernheim	88 €*	241-30233
HulaHoop Basiskurs: HULAHOOP LERNEN IN 3 STUNDEN	Mo 19.02.24	3 x	17:30 - 18:30	Alzey	45 €*	241-30240
Hoopdance: Schnupperkurs	Mo 08.04.24	1 x	17:30 - 18:30	Alzey	22 €*	241-30241
Hoopdance Anfängerkurs	Mo 22.04.24	5 x	17:30 - 18:30	Alzey	68 €*	241-30242
Selbstbehauptung Selbstverteidigung						
Wendo: Selbstbehauptung Selbstverteidigung für Frauen	Mo 27.05.24	3 x	16:30 - 19:30	Ensheim	141 €*	241-30261
Tanz Zumba						
Afrobeats-Tanzworkshop: Tanzen zu den rhythmischen Klängen Afrikas	So 17.03.24	1 x	15:00 - 17:00	Alzey	38 €*	241-20500
Afrobeats-Tanzworkshop: Tanzen zu den rhythmischen Klängen Afrikas	So 02.06.24	1 x	15:00 - 17:00	Alzey	38 €*	241-20501
NEU Ballett für erwachsene Anfänger*innen	Do 15.02.24	17 x	18:00 - 18:45	Alzey	68 €*	241-30220
NEU Contemporary Dance für Anfänger*innen	Do 15.02.24	17 x	17:15 - 18:00	Alzey	68 €*	241-30221
Bauchtanz – Grundkurs	Do 15.02.24	10 x	19:00 - 20:00	Alzey	58 €*	241-30223
Bauchtanz – Fortgeschritten	Do 01.02.24	18 x	20:00 - 21:00	Alzey	104 €*	241-30224
Wirbelsäulengymnastik Rückenschule						
Workout für einen gesunden, starken Rücken	Mo 04.03.24	12 x	19:00 - 20:00	Alzey	64 €*	241-30202
Funktionelle Gymnastik	Di 20.02.24	15 x	19:30 - 20:30	Gau-Odernheim	80 €*	241-30205
Fit für den Alltag: Rückenfitness für jedermann	Mi 14.02.24	15 x	20:00 - 21:30	Alzey	129 €*	241-30212
Essen und Trinken Ernährung						
Kulinarische Reise: Blitzrezepte	Do 21.03.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	42 €*	241-30501
Kochbasics: Lecker von Anfang an!	Mo 19.02.24	4 x	18:00 - 22:00	Alzey	191 €*	241-30502
Mit Kräutern zaubern	Mi 10.04.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	40 €*	241-30503
NEU Kochkurs für Diabetiker	Di 07.05.24	1 x	18:00 - 21:30	Alzey	34 €*	241-30505

KLICK MICH

Begib dich
auf neues
Terrain.



vhs

Mache dir
Fremdes
vertraut.



vhs

Eröffne
anderen
Perspektiven.



vhs

Finde
deinen
Kurs

*Gebührenstaffelung siehe Homepage



TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Fischküche: Neue Rezepte und Zubereitungsarten	Do 08.02.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	44 €*	241-30506
Kulinarische Reise: Sushi, Sashimi und Ramen	Mi 24.04.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	44 €*	241-30507
Leckere Frühlingsgrüße aus dem Ofen	Di 05.03.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	42 €*	241-30508
Gesunde Hochstapler fürs Büro	Do 22.02.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	40 €*	241-30509
Tapas: Spanische GrüÙe aus der Küche	Fr 19.04.24	1 x	18:00 - 21:45	Alzey	39 €*	241-30525
Kochen für junge Paare	Fr 12.07.24	1 x	18:00 - 21:45	Alzey	38 €*	241-30526
NEU! Neu! Bowls – alles aus einer Schale	Fr 01.03.24	1 x	18:00 - 21:45	Alzey	39 €*	241-30527
Köstliche Fingerfood-Ideen	Fr 16.02.24	1 x	18:00 - 21:45	Alzey	39 €*	241-30528
NEU! Workshop Gesunde Ernährung	Sa 13.04.24	1 x	16:00 - 19:00	Alzey	32 €*	241-30530



Sprachen

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Eine Teilnahme an Integrationskursen und Berufssprachkursen ist nur mit einem vorherigen Beratungstermin möglich!

TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Einstufungsberatungen						
Einstufungsberatung – Englisch	Mo 22.01.24	1 x	18:00 - 19:00	Alzey	0 €	241-40011
Einstufungsberatung – Französisch	Mo 22.01.24	1 x	18:00 - 19:00	Alzey	0 €	241-40012
Einstufungsberatung – Italienisch	Mo 22.01.24	1 x	18:00 - 19:00	Alzey	0 €	241-40013
Einstufungsberatung – Spanisch	Mo 22.01.24	1 x	18:00 - 19:00	Alzey	0 €	241-40014
Englisch						
Englisch Niveau A1.1	Mi 14.02.24	12 x	18:00 - 19:00	Alzey	64 €*	241-40601
Wirtschaftsenglisch für Anfänger A1.1	Mo 19.02.24	15 x	18:00 - 19:30	Alzey	120 €*	241-40602
Englisch Niveau A1.2	Fr 01.03.24	15 x	18:00 - 19:30	Alzey	120 €*	241-40603
Englisch Niveau A2.1	Mo 19.02.24	15 x	18:30 - 20:00	Alzey	120 €*	241-40604
Englisch Niveau A1 - A2	Do 29.02.24	10 x	09:30 - 11:00	Alzey	80 €*	241-40605
Everyday English – Carry On Niveau B1.1	Di 20.02.24	15 x	18:30 - 20:00	Alzey	120 €*	241-40608



Gutschein

für eine Veranstaltung in Ihrer Volkshochschule

Ein Blick ins aktuelle Programm lohnt sich. Hier finden Sie zahlreiche Veranstaltungen, u.a. Workshops und Vorträge, Bewegungs- und Entspannungskurse, Sprachkurse, Kreativkurse sowie kulinarische Leckerbissen. Schenken Sie Freude an Bildung.

- Gutscheine erhalten Sie in der Geschäftsstelle in Alzey
- Vorbestellung möglich über die Hotline 06731 408-6740 oder Mail kvhs@alzey-worms.de
- Betrag frei wählbar, oder schenken Sie die Teilnahme an einem ausgewählten Kurs
- 3 Jahre ab Ausstellungsdatum gültig
- für jeden Kurs einlösbar
- Gutschein im Original bei Anmeldung vorlegen oder per Post einreichen
- Barauszahlung ist ausgeschlossen

*Gebührenstaffelung siehe Homepage



TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
American English – Konversation B1	Mi 14.02.24	15 x	18:30 - 20:00	Alzey	120 €*	241-40609
Englisch Niveau A2.2	Do 15.02.24	15 x	18:00 - 19:30	Alzey	120 €*	241-40610
Englisch Fortgeschrittene Niveau B1.1	Mi 14.02.24	15 x	19:00 - 20:30	Alzey	120 €*	241-40620
Englische Konversation für Fortgeschrittene B1	Di 27.02.24	10 x	19:30 - 21:00	Gau-Odernheim	84 €*	241-40621
Pep up your English – Niveau B1.1	Mo 04.03.24	15 x	18:30 - 20:00	Alzey	120 €*	241-40622
Pep up your English – Niveau B1.1	Mi 21.02.24	15 x	09:30 - 11:00	Wörrstadt	120 €*	241-40623
Englisch Auffrischkurs Niveau B1/B2	Di 13.02.24	15 x	09:00 - 10:30	Alzey	120 €*	241-40624
Englisch Niveau B1+	Di 20.02.24	15 x	18:00 - 19:30	Alzey	120 €*	241-40625
Konversationskurs Englisch Niveau B2	Di 20.02.24	15 x	09:15 - 10:45	Wörrstadt	120 €*	241-40626
English Conversation – Niveau B1/B2	Mi 28.02.24	10 x	18:00 - 19:30	Alsheim	80 €*	241-40627
Englisch Niveau B2	Do 29.02.24	15 x	19:00 - 20:30	Alzey	120 €*	241-40630
English intermediate – Story time Niveau B2	Fr 16.02.24	12 x	18:00 - 19:30	Alzey	96 €	241-40632
English Advanced – Conversation Hour - Niveau B2/C1	Mi 14.02.24	12 x	19:00 - 20:00	Alzey	64 €	241-40642
English Advanced – Niveau C1	Mi 28.02.24	10 x	19:00 - 20:30	Alzey	80 €	241-40643
Gesprächskreis für Freunde der englischen Sprache	Fr 09.02.24	5 x	19:30 - 22:00	Alzey	0 €	241-40645
Französisch						
NEU Französisch Niveau A1 Bildungsurlaub	Di 21.05.24	4 x	09:00 - 16:30	Alzey	128 €*	241-40802
Französisch Niveau A1.2	Mi 07.02.24	12 x	17:30 - 19:00	Alzey	96 €*	241-40803
Französisch Niveau A1.1	Mi 07.02.24	12 x	19:00 - 20:30	Alzey	96 €*	241-40804
Französisch Niveau A2.2	Mo 04.03.24	9 x	19:00 - 20:30	Alzey	72 €*	241-40808
Französisch Niveau B1.2	Do 22.02.24	10 x	17:30 - 19:00	Westhofen	80 €*	241-40815
Französisch Niveau B2.1	Mo 19.02.24	9 x	17:30 - 19:00	Alzey	72 €*	241-40816
Französisch Niveau A1.1	Di 20.02.24	9 x	17:45 - 19:15	Wörrstadt	72 €*	241-40817
Französisch Niveau B2.1	Di 20.02.24	9 x	16:00 - 17:30	Wörrstadt	72 €*	241-40818
Französisch Niveau A2.1	Mo 19.02.24	9 x	19:10 - 20:40	Alzey	72 €*	241-40819
Gesprächskreis "Stammtisch" für Freunde der französischen Sprache	Do 22.02.24	5 x	19:30 - 21:30	Alzey	0 €*	241-40830
Italienisch						
Italienisch Niveau A1.2	Mi 14.02.24	15 x	18:30 - 20:00	Alzey	120 €*	241-40902
Italienisch Niveau A2.2	Di 20.02.24	15 x	18:30 - 20:00	Alzey	120 €*	241-40905
Niederländisch						
Niederländisch Niveau A2.2/B1.1	Di 20.02.24	12 x	18:30 - 20:00	Alzey	96 €*	241-41401
Spanisch						
¿Conoce Andalucía? – Spanisch Konversationskurs B1-C1 - Online	Di 20.02.24	8 x	18:00 - 19:30	vhs.cloud	68 €*	241-42201
Spanisch Aktiv Niveau A1.1	Di 20.02.24	12 x	17:00 - 18:30	Alzey	96 €*	241-42202
Spanisch Niveau A1.1	Do 15.02.24	16 x	19:00 - 20:30	Westhofen	128 €*	241-42203
Spanisch Niveau A1.1	Do 15.02.24	15 x	18:00 - 19:30	Alzey	120 €*	241-42204
NEU Spanisch Niveau A2.1	Mo 05.02.24	15 x	17:00 - 18:30	Alzey	120 €*	241-42205
Konversationskurs in Spanisch B1/ B2	Mo 05.02.24	15 x	18:00 - 20:15	Alzey	120 €*	241-42206
Spanisch Niveau A1.2	Mi 28.02.24	10 x	18:30 - 20:00	Alzey	80 €*	241-42207
Spanisch Niveau A1.2 (Bildungsfreistellung)	Mo 25.03.24	4 x	08:00 - 13:00	Alzey	96 €*	241-42209
Spanisch für die Reise	Di 20.02.24	16 x	19:00 - 20:30	Oshofen	128 €*	241-42210

*Gebührenstaffelung siehe Homepage



TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Spanisch Niveau B1+	Mo 19.02.24	15 x	10:30 - 12:00	Wörrstadt	120 €*	241-42216
Spanisch Niveau A1.1 – Online	Do 07.03.24	10 x	18:00 - 19:30	vhs.cloud	85 €*	241-42217
Spanisch Aktiv Niveau B2	Di 20.02.24	12 x	19:00 - 20:30	Alzey	96 €*	241-42220
Info-Veranstaltung: 7-tägige Rundreise Madrid und Kastilien	Do 15.02.24	1 x	17:30 - 20:00	Alzey	0 €*	241-42299



Beruf

TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Berufliche Bildung 🔗						
NEU Aufbauseminar Rhetorik: Erfolgreiche Gesprächsführung und Konfliktmanagement	Sa 04.05.24	2 x	09:00 - 16:30	Alzey	185 €*	241-10601
Basisseminar Rhetorik – Einfach Reden	Sa 20.04.24	2 x	09:00 - 16:30	Alzey	185 €*	241-10603
Social Media Marketing – Grundlagen Seminar	Fr 17.05.24	1 x	16:00 - 20:00	Alzey	23 €	241-50107
Bildungsfreistellung 🔗						
NEU Französisch Niveau A1 Bildungsurlaub	Di 21.05.24	4 x	09:00 - 16:30	Alzey	128 €*	241-40802
Spanisch Niveau A1.2 (Bildungsfreistellung)	Mo 25.03.24	4 x	08:00 - 13:00	Alzey	96 €*	241-42209
MS-Office Windows 🔗						
Word	Di 20.02.24	4 x	18:00 - 21:00	Flonheim	75 €	241-50102
Word Kompakt	Di 09.04.24	4 x	18:00 - 21:00	Alzey	75 €	241-50104
Einführung in Windows und MS Office (Word und Excel)	Di 04.06.24	4 x	18:00 - 21:00	Alzey	75 €	241-50114
Excel: Aufbaukurs	Mo 01.07.24	4 x	18:00 - 21:00	Alzey	75 €	241-50120
Souverän und sicher ins Internet (inkl. Windows-Basics)	Mo 03.06.24	4 x	18:00 - 21:00	Flonheim	75 €	241-50121
Soziale Medien Unterhaltungselektronik 🔗						
Runter von der Couch und Synapsen trainieren	Di 06.02.24	4 x	18:00 - 21:00	Flonheim	75 €*	241-50101
Runter von der Couch und Synapsen trainieren	Di 05.03.24	4 x	18:00 - 21:00	Alzey	75 €	241-50103
Android Smartphone Schritt für Schritt kennenlernen	Mo 06.05.24	4 x	18:00 - 21:00	Flonheim	75 €	241-50111



Junge VHS

TITEL	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Junge VHS 🔗						
NEU vhs.KinderUni: Warum malen manche Künstler ihre Kunst auf die Straße?	So 25.02.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	241-10501
NEU vhs.KinderUni: Lebten die Gallier wirklich wie Asterix und Obelix?	So 24.03.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	241-10502
NEU vhs.KinderUni: Was sind die spannendsten Rekorde der Meerestiere?	So 28.04.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	241-10503
NEU vhs.KinderUni: Wie ist es, als Astronaut im Weltall zu sein?	So 26.05.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	241-10504
NEU vhs.KinderUni: Können Roboter intelligenter als Menschen werden?	So 23.06.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	241-10505
KIMA: Alte und neue Winter-Kinderspiele	Fr 26.01.24	1 x	15:00 - 16:30	Alzey	1 €	241-10506
Kinderkochkurs	Sa 16.03.24	5 x	10:00 - 12:30	Alzey	97 €*	241-30504
Selbstbehauptung Selbstverteidigung 🔗						
Wendo: Selbstbehauptung I Selbstverteidigung	Mo 27.05.24	3 x	09:00 - 12:00	Osthofen	122 €*	241-30259
Wendo: Selbstbehauptung I Selbstverteidigung	Mo 27.05.24	3 x	12:30 - 15:30	Osthofen	122 €*	241-30260

*Gebührenstaffelung siehe Homepage