

# Die kvhs Alzey-Worms mit vielen neuen Kursen im Landkreis!

„Der Frühling ist die Zeit der Pläne und Aufgaben“  
(Leo Tolstoi) und dabei unterstützt Sie die Volkshochschule mit über 200 Kursen und Veranstaltungen.

Lassen Sie sich inspirieren von der bunten Vielfalt an neuen und bewährten Kursangeboten.

Zusammen eine neue Sprache entdecken, zu kochen, sich zu Musik zu bewegen oder Bilder zu malen, eröffnet Ihnen neue Perspektiven und stärkt den Zusammenhalt. Probieren Sie es aus und buchen einen unserer vielen Kurse.

Sie finden das komplette Programm und die vollständigen Kursausschreibungen auf unserer Webseite:  
[www.kreis-alzey-worms.eu/volkshochschule/](http://www.kreis-alzey-worms.eu/volkshochschule/)

Für Rückfragen aber auch Anregungen steht Ihnen das Team der kvhs zur Verfügung.



Das Team  
der kvhs

## AUSSENSTELLEN

**VHS Saulheim**  
**VHS Wörrstadt**

Brendan Botheroyd  
06731 408-6756  
[kvhs-woerrstadt@alzey-worms.de](mailto:kvhs-woerrstadt@alzey-worms.de)

**vhs**  Kreisvolkshochschule  
Alzey-Worms

**Kreisvolkshochschule Alzey-Worms**  
Geschäftsstelle  
Theodor-Heuss-Ring 2 | 55232 Alzey

06731 408-6740  
06731 408-84444  
[kvhs@alzey-worms.de](mailto:kvhs@alzey-worms.de)

[www.vhs-alzey-worms.de](http://www.vhs-alzey-worms.de)  
[www.facebook.com/kvhsalzeyworms](https://www.facebook.com/kvhsalzeyworms)  
[www.instagram.com/vhs.alzey.worms/](https://www.instagram.com/vhs.alzey.worms/)



# Programm

## 12. Februar 2024 bis 14. Juli 2024

Titelbild: Deutscher Volkshochschulverband e.V.



**Saulheim**  
**Wörrstadt**

## Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen

Unsere ausführliche Programmübersicht finden Sie auf unserer Homepage.

**vhs**  Kreisvolkshochschule  
Alzey-Worms

# Saulheim | Wörrstadt



## 241-10600 Finde innere Stärke im Alltag

Do. 29.02.24 | 18:00 - 21:00 Uhr | 1 x  
Ensheim | 20 €\*

---



## 241-10605 Gemeinsam den Schulstress bewältigen

Do. ab 07.03.24 | 18:00 - 20:00 Uhr | 2x  
Ensheim | 29 €\*

---



## 241-20701 Eine Hinführung zur Pastellmalerei

Fr. ab 02.02.24 | 18:30 - 20:30 Uhr | 3x  
Wörrstadt | 105 €\*

---



## 241-20702 Leuchttürme am Meer in Acryl, Aquarell und Ölfarben

Fr. ab 26.04.24 | 18:30 - 20:30 Uhr | 3x  
Wörrstadt | 105 €\*

---



## 241-20703 Grundlagen der Gestaltung

Fr. ab 22.03.24 | 18:30 - 20:30 Uhr | 3x  
Wörrstadt | 105 €\*

---



## Patchwork: 241-20901 Babydecke für Einsteiger/innen

Sa. 24.02.24 | 10:00 - 17:30 Uhr | 1 x  
Saulheim | 46 €\*

---

## 241-20902 Herzkissen

Sa. 20.04.24 | 10:00 - 16:30 Uhr | 1 x  
Saulheim | 40 €\*

---

## 241-20903 Kleiner Quilt mit Schleifen

Sa. 16.03.24 | 10:00 - 17:30 Uhr | 1 x  
Saulheim | 46 €\*

---

## 241-20904 Verrückte Sterne

Sa. 22.06.24 | 10:00 - 16:30 Uhr | 1 x  
Saulheim | 40 €\*

---



## 241-20905 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Mi. ab 03.04.24 | 19:00 - 21:30 Uhr | 6 x  
Ensheim | 105 €\*

---



## 241-30153 + 241-30154 + 241-30155 Hatha Yoga für einen gesunden und entspannten Rücken

Mo. ab 19.02.24 | 10:00 - 11:30 Uhr | 12 x  
Fr. ab 23.02.24 | 18:00 - 19:30 Uhr | 12 x  
Mi. ab 21.02.24 | 10:00 - 11:30 Uhr | 12 x  
Saulheim | 124 €\*

---



## 241-30161 Hatha-Yoga für einen gesunden Rücken

Mo. ab 04.03.24 | 19:30 - 21:00 Uhr | 11 x  
Wörrstadt | 146 €\*

---



## 241-30162 Hatha-Yoga: Stabilität und Kraft durch Atem und Bewegung

Di. ab 05.03.24 | 18:00 - 19:30 Uhr | 11 x  
Ensheim | 143 €\*

---



## 241-30163 Yoga sanft für Anfänger und Geübte

Di. ab 05.03.24 | 19:45 - 20:45 Uhr | 11 x  
Ensheim | 114 €\*

---



## 241-30166 YOGA 65+

Fr. ab 16.02.24 | 15:00 - 16:30 Uhr | 11 x  
Wörrstadt | 146 €\*

---



## 241-30261 Wendo: Selbstbehauptung | Selbstverteidigung für Frauen

Mo. ab 27.05.24 | 16:30 - 19:30 Uhr | 3 x  
Ensheim | 141 €\*

---



## 241-40623 Pep up your English - Niveau B1.1

Mi. ab 21.02.24 | 09:30 - 11:00 Uhr | 15 x  
Wörrstadt | 120 €\*

---



## 241-40626 Konversationskurs Englisch Niveau B2

Di. ab 20.02.24 | 09:15 - 10:45 Uhr | 15 x  
Wörrstadt | 120 €\*

---



## 241-40817 Französisch Niveau A1.1

Di. ab 20.02.24 | 17:45 - 19:15 Uhr | 9 x  
Wörrstadt | 72 €\*

---



## 241-40818 Französisch Niveau B2.1

Di. ab 20.02.24 | 16:00 - 17:30 Uhr | 9 x  
Wörrstadt | 72 €\*

---



## 241-42216 Spanisch Niveau B1+

Mo. ab 19.02.24 | 10:30 - 12:00 Uhr | 15 x  
Wörrstadt | 120 €\*

---

\*Gebührenstaffelung  
siehe Homepage

